

# Beverly Ramos se apunta en el 5K de Popular

**Release Date:**

Miércoles, Mayo 23, 2018 2:18 pm EDT

**Terms:**

[5K](#) [1] [Beverly Ramos](#) [2] [carrera](#) [3] [Espanol](#) [4] [Fundación Hospital Pediátrico](#) [5] [Juegos Centroamericanos y del Caribe](#) [6] [Popular](#) [7] [Espanol](#) [8]

**Ciudad de origen y fecha de la noticia:**

SAN JUAN, P.R.

**Contactos:**Para más información: Raúl Alzaga 787-756-3963 [raul.alzaga@popular.com](mailto:raul.alzaga@popular.com)

Luego de cuatro años de ausencia, la trujillana Beverly Ramos dirá presente durante la decimocuarta edición del 5K de Popular, que se celebrará el 19 de agosto y que se hará, por segundo año consecutivo, a beneficio de la Fundación Hospital Pediátrico.

Ramos no participa del 5K de Popular desde el 2014, año en el cual estableció la marca nacional para esa distancia al detener el reloj en 16:14. Esto tras haber logrado previamente esa gesta durante el 5K de Popular del 2013 con cifra de 16:30 y de haber ganado también las ediciones del 2011 y el 2012.

“El 5K de Popular es una ruta bien rápida, bien organizada y el atractivo del bono de \$5,000 para el que rompa la marca nacional en cada rama es un gran incentivo. Siempre me invitan, así que estoy contenta de regresar y de intentarlo otra vez”, sostuvo Ramos al confirmar su participación en el evento.

Por su parte, Eduardo J. Negrón, primer vicepresidente ejecutivo del Grupo de Administración de Popular, Inc., acogió con agrado la noticia del regreso de Ramos y exhortó al público a integrarse a esta iniciativa a favor de la Fundación Hospital Pediátrico, la cual brinda apoyo al Hospital Pediátrico Universitario de Centro Médico.

“Este es un evento familiar, pero a la misma vez tiene un componente competitivo que hace que atletas elites como Beverly digan presente a través de los años. Para ello tenemos diferentes categorías y a diferentes precios. Por ejemplo, el costo regular de inscripción hasta el 7 de agosto es de \$15 para niños y juveniles (de 8 a 13 años de edad) y \$20 para el público en general. Invitamos al público a que se inscriba temprano y aporte a una buena causa, como lo es la Fundación Hospital Pediátrico”, indicó Negrón, agregando que el público puede inscribirse visitando el portal [www.5k.popular.com](http://www.5k.popular.com) [9].

Según Ramos, su ausencia en el 5K de Popular en años recientes se debió, mayormente, a que había optado por probar suerte en carreras de mayor distancia, dedicándose de lleno a participar en maratones (42K) o medio maratones (21K). Pero con los Juegos Centroamericanos y del Caribe en Barranquilla, Colombia a la vuelta de la esquina (19 de julio al 3 de agosto) y siendo su intención competir allí en los eventos de 5,000 metros y 10,000 metros, la trujillana podría llegar al 5K de Popular en buen ritmo y con opciones reales de quebrar nuevamente la marca nacional que ella ha impuesto en dos ocasiones.

“En los últimos años estuve bien enfocada en distancias largas. De hecho, mis últimos dos compromisos fueron de esa envergadura, corriendo el Maratón de Nueva York en noviembre y luego el Medio Maratón San Blas en Coamo en febrero. Pero con los Juegos Centroamericanos y del Caribe ahora en julio estoy trabajando otra vez en regresar a las carreras de 5,000 metros y 10,000 metros”, confesó Ramos, quien viene de ganar el medio maratón San Blas en febrero con marca de 1:20:01 y que ha establecido siete de sus 14 récords nacionales en los pasados dos años mientras ha corrido en distancias largas e intermedias.

Varios de los recientes récords nacionales de Ramos incluyen el maratón (2:36.11 en Düsseldorf, Alemania en 2016), el medio maratón (1:12.09 en Nueva York en 2016) y los 10,000 metros en pista (32:36 en el Payton Jordan Invitational en Stanford, California en 2017).

De cara a Barranquilla, Ramos ya fue confirmada para representar a Puerto Rico en los 5,000 metros pista, según informó el director del Departamento de Alto Rendimiento (DAR) del Comité Olímpico de Puerto Rico (COPUR), Lic. Jaime Lamboy. No obstante, aún el DAR está por decidir si Ramos correrá también en los 10,000 metros pista pues eso se evaluará en una fecha cercana a los Juegos cuando se conozcan las potenciales rivales inscritas.

“Preferiría ir a competir a Barraquilla en 5,000 metros y en 10,000 metros para así regresar a Puerto Rico enfocada en esas distancias cortas”, agregó Ramos. “La meta es entrar al 5K de Popular con un buen ritmo y ahí terminaría mi temporada del 2018. Luego de Barranquilla, vengo a tratar de ganar aquí otra vez”, culminó Ramos.

Las personas interesadas en unirse a Ramos en este esfuerzo y participar del 5K de Popular pueden visitar [www.5k.popular.com](http://www.5k.popular.com) [9] para inscribirse.

**Idioma:**

Spanish

**URL de origen:** <https://newsroom.popular.com/es/press-release/5k/beverly-ramos-se-apunta-en-el-5k-de-popular>

**Enlaces:**

- [1] <http://newsroom.popular.com/es/category/tags/%5Bcatpath-raw%5D-90>
- [2] <http://newsroom.popular.com/es/category/tags/%5Bcatpath-raw%5D-754>
- [3] <http://newsroom.popular.com/es/category/tags/%5Bcatpath-raw%5D-189>
- [4] <http://newsroom.popular.com/es/category/press-release-category/%5Bcatpath-raw%5D-2>
- [5] <http://newsroom.popular.com/es/category/tags/%5Bcatpath-raw%5D-679>
- [6] <http://newsroom.popular.com/es/category/tags/%5Bcatpath-raw%5D-755>
- [7] <http://newsroom.popular.com/es/category/tags/%5Bcatpath-raw%5D-10>
- [8] <http://newsroom.popular.com/es/category/universal-categories/%5Bcatpath-raw%5D-1>
- [9] <http://www.5k.popular.com/>